

Grille Budget



JOC Jeunesse Ouvrière Chrétienne



MES DÉPENSES PAR MOIS

		Personnel	Conjoint	
Besoins fondamentaux	LOGEMENT :	Loyer & charges (ou prêt)		
		EDF & Gaz		
		Téléphone (fixe et portable) & Internet		
		Eau		
		Travaux & Entretien		
		Assurance		
		Taxe Habitation		
	Nourriture & Hygiène (courses en supermarché) :			
Vêtements, soins corporels (coiffeur...)				
Dépenses courantes en liquide :				
DÉPLACEMENTS :	Transports en commun			
	Véhicule personnel (entretien et carburant)			
	Code et permis de conduire			
	Assurance voiture			
SANTÉ :	Mutuelle			
	Frais de santé (médecin, lunettes...)			
SCOLARITÉ :	Inscription & concours			
	Fournitures, matériel professionnel			
	Assurance scolaire			
Loisirs et vacances⁽²⁾ :				
Équipements⁽³⁾ :				
Impôt sur le revenu & redevance TV				
Prêt* :				
Epargne :				
Autres dépenses significatives* :				
Autres dépenses significatives* :				
TOTAL				

MES RESSOURCES PAR MOIS



		Personnel	Conjoint
REVENUS :	Salaires		
	Assedic		
	Primes, intéressement		
AIDES SOCIALES :	Revenu de solidarité active / Allocation parent isolé		
	CAF ⁽¹⁾		
	Remboursements sécurité sociale et mutuelle		
	Prestations Familiales		
	Prestations Logement		
	Prime pour l'emploi		
	Bourses		
AUTRES :	Apports parents		
	Autre* :		
TOTAL			

Des dépenses ou des recettes peuvent ne pas être régulières, pour les remplir correctement il faut faire une moyenne sur douze mois.

Exemple

Si j'ai reçu une prime pour l'emploi de 1000 € en novembre



Je fais l'opération suivante $1000 \div 12 = 83.33$



J'inscris 83.33 € dans la case prime pour l'emploi.

Notes ressources & dépenses

Si tu vis en couple, il faut que tu additionnes tes ressources et tes dépenses avec celles de ton conjoint pour bien remplir la grille de budget.

⁽¹⁾ toutes les aides versées par la CAF : ALS, APL, PAJE, AES...

⁽²⁾ loisirs : ex : sports, sorties, vacances, cadeaux, jeux vidéo

⁽³⁾ équipements : ex : gros achats concernant le mobilier, l'électroménager, l'ordinateur...

* préciser





Qu'est-ce qu'un budget, comment le faire ?

Un budget est toujours présenté sous la forme de deux tableaux : un pour les ressources et un pour les dépenses. Quand un budget est équilibré, le total des ressources et le total des dépenses sont égaux.

Faire son budget, c'est planifier le plus précisément possible ce qu'on va gagner et ce qu'on va avoir à dépenser sur une année.

Faire son budget, ce n'est pas réservé à ceux qui ont de l'argent. Quand on en a peu, c'est le seul moyen de s'en sortir. Mois par mois, on sait quelles factures vont tomber, quelles dépenses occasionnelles vont arriver... On trie les dépenses par catégories (frais de scolarité, bouffe, transports...). Ça s'appelle des **postes**.

On ne se laisse pas surprendre parce que dans les mois qui précédaient, on a mis de l'argent de côté en prévision... Ça s'appelle **provisionner**.

Faire son budget, c'est **s'organiser**... Ça permet de ne pas manger que des nouilles le mois où la voiture est tombée en panne. Ça permet de ne pas choisir entre payer son loyer et faire des cadeaux de Noël.

La JOC, c'est quoi ?

La JOC, c'est la Jeunesse Ouvrière Chrétienne : une association de 10 000 garçons et filles de milieux populaires âgés de 15 à 30 ans. Ensemble, ils discutent, réfléchissent et agissent pour avoir prise sur ce qu'ils vivent et changer ce qui ne va pas autour d'eux et dans la société. Les initiatives qu'ils mènent touchent à toutes les dimensions de leur vie : boulot, fric, logement, santé, loisirs... Avec 120 fédérations locales, la JOC est la seule association nationale de jeunes de milieux populaires. Elle est gérée et animée par les jeunes eux-mêmes.

Comment remplir la grille de budget ?

➔ Pour les dépenses et les ressources régulières qui ne varient pas d'un mois à l'autre :

Exemples : loyer, remboursement de prêts, salaire...

Il n'y a qu'à reporter le montant dans la case correspondante.

➔ Pour les dépenses et les ressources régulières qui varient peu d'un mois à l'autre :

Exemple : nourriture & hygiène

Additionne les différentes dépenses que tu effectues sur un mois.

Pour la ligne nourriture & hygiène : conserve tous les tickets de caisse du mois et additionne-les entre eux.

➔ Pour les dépenses et les ressources plus occasionnelles (qui ne tombent pas tous les mois) ou pour celles qui varient de manière importante d'un mois à l'autre :

Exemple : téléphone, vêtements, équipements, prime...

Additionne toutes les dépenses de l'année, et divise ce total par 12 pour pouvoir faire la moyenne de ces dépenses sur un mois.



Jeunesse Ouvrière Chrétienne
246, boulevard Saint-Denis - BP 36
92403 Courbevoie Cedex
Tél. : 01 49 97 00 00
Fax : 01 49 97 00 01
E-mail : contact@joc.asso.fr
Internet : www.joc.asso.fr

avec le soutien de :

