



## **ZeBible 9**

**Étape n°1 : Caïn et Abel – Genèse 4.1-16**

**Source : ZeBible**

---

# GENÈSE

## Pourquoi lire ce livre aujourd'hui ?



- Il est impossible de comprendre le reste de la Bible sans la Genèse. De nombreux textes bibliques se réfèrent aux histoires de ce livre et à ses personnages.
- La Genèse est un livre agréable à lire. Ses histoires sont pleines de

rebondissements. Ses personnages, parfois pittoresques, sont souvent connus même de ceux qui n'ont jamais ouvert la Bible : Adam et Ève, Noé et son arche, Abraham... Les récits de la Genèse ont inspiré et inspirent encore de nombreux artistes dans tous les domaines.

• La Genèse s'interroge sur les origines, la vie, la mort... Mais ce n'est jamais une réflexion théorique. Dieu se manifeste à travers le quotidien de personnages très humains. Il est toujours présent, il entre en relation avec les hommes et les femmes dans leurs aventures, leurs tragédies, leurs sagas familiales, dont on a envie de connaître la suite et la fin.

## PERSONNAGES PRINCIPAUX

**Dieu** : il crée le monde, il se fait connaître, il juge, il guide et il aide les hommes et les femmes dont il façonne l'histoire.

**Adam et Ève** : les premiers humains, créés par Dieu. Ils vivent en harmonie avec Dieu, mais leur désobéissance les conduit à faire l'expérience de la séparation, de la souffrance et finalement de la mort.

**Cain et Abel** : les frères ennemis. Avec eux, le premier meurtre fait irruption dans l'histoire de l'humanité.

**Noé** : un homme juste parmi les hommes « malfaisants ». Il est sauvé de la grande inondation (déluge) avec sa famille. Dieu fait une alliance avec Noé. A partir de Noé et de ses enfants, le monde sera repeuplé.

**Abraham, Sara et Isaac** : appelé par Dieu, Abraham s'en va là où Dieu le guide. Dieu lui promet un fils, une nation, un pays. Le fils promis, c'est Isaac, né lorsque

Abraham et Sara sont très âgés.

**Agar et Ismaël** : impatients d'avoir la descendance promise, Abraham et Sara font appel à une mère porteuse, Agar, servante de Sara. Le fils d'Abraham et d'Agar est Ismaël, qui aura lui aussi de nombreux descendants.

**Jacob, Léa, Rachel, et leurs fils** : Jacob, fils d'Isaac, trompe son frère jumeau Esaü et devient seul l'héritier de la promesse de Dieu. Il reçoit un nouveau nom : Israël. Avec ses deux femmes, Léa et Rachel, il a 12 fils.

**Joseph** : le fils préféré de Jacob. De nombreuses péripéties, qui commencent avec la jalousie de ses frères, le conduisent à jouer un rôle politique de premier plan en Égypte. Il sauve ainsi toute sa famille de la famine. La promesse de Dieu continue à s'accomplir.

## GENRE

Récits de la création du monde, récits des origines du peuple d'Israël.

## CONTENU

Le mot Genèse vient du grec *genesis*, qui traduit le terme hébreu *toledoth*, signifiant « généalogie » ou « histoire » (Gen 2.4, par exemple). Le livre raconte une histoire pour faire réfléchir sur les origines du monde et le destin du peuple de la Bible. Le titre hébreu du livre, *Berechit*, « Au commencement », renvoie directement à Dieu. Il est à l'origine de toutes choses et pourtant, il intervient dans le destin individuel de personnages particuliers, à savoir les grands ancêtres d'Israël, que Dieu appelle à son service. La Genèse montre comment Dieu entre en relation avec chacun d'entre eux.

## PLAN DU LIVRE

1-11	Commencements
1-3	La création du monde et des premiers humains
4-5	Cain et Abel ; les descendants de Seth, le troisième fils d'Adam et Ève.
6-9	Le déluge, l'alliance avec Noé
10-11	La multiplicité des peuples, la tour de Babel
12-50	Les ancêtres d'Israël, les patriarches
12.1-25.18	Abraham
25.19-36.43	Isaac et Jacob
37-50	Joseph et ses frères

## Caïn et Abel

**4** <sup>1</sup> De son union avec Adam, son mari, Ève devint enceinte. Elle mit au monde Caïn et dit alors : « J'ai fait un homme grâce au Seigneur. » <sup>2</sup> Elle donna aussi le jour au frère de Caïn, Abel.

4.1-15

## Une fraternité qui commence mal

Rien ne dit pourquoi Dieu a accueilli l'offrande d'Abel et non celle de Caïn. Mais Caïn est blessé à l'idée que Dieu préfère Abel. Il arrive qu'on soit jaloux d'un frère – ou de toute autre personne – qui semble davantage apprécié. La jalousie risque alors d'être comme un « monstre » (v. 7) qui nous domine et nous conduit à vouloir éliminer l'autre. En réponse au crime de Caïn, Dieu le punit et, en même temps, le protège. Dieu casse le cycle de la violence.

Abel fut berger, et Caïn cultivateur. <sup>3</sup> Au bout d'un certain temps, Caïn apporta des produits de la terre en offrande pour le Seigneur. <sup>4</sup> Abel, de son côté, apporta en sacrifice des agneaux premiers-nés de son troupeau, dont il offrit au Seigneur les meilleurs morceaux. Le Seigneur accueillit favorablement Abel et son offrande, <sup>5</sup> mais non pas Caïn et son offrande. Caïn en éprouva un profond dépit ; il faisait triste mine. <sup>6</sup> Le Seigneur lui dit : « A quoi bon te fâcher et faire si triste mine ? <sup>7</sup> Si tu réagis comme il faut, tu reprendras le dessus ; sinon, le péché est comme un monstre tapi à ta porte. Il désire te dominer, mais c'est à toi d'en être le maître. »

<sup>8</sup> Cependant Caïn dit à son frère : « Sortons. » Quand ils furent dehors, Caïn se jeta sur son frère Abel et le tua.

<sup>9</sup> Le Seigneur demanda à Caïn : « Où est ton frère Abel ? » Caïn répondit : « Je n'en sais rien. Est-ce à moi de surveiller mon frère ? » <sup>10</sup> Le Seigneur répliqua : « Pourquoi as-tu fait cela ? J'entends le sang de ton frère dans le sol me réclamer vengeance. <sup>11</sup> Tu es désormais un maudit, chassé du sol qui s'est ouvert pour recueillir le sang de ton frère, ta victime. <sup>12</sup> C'est pourquoi, tu auras beau le cultiver, il ne te donnera plus ses richesses. Tu seras un déraciné, toujours vagabond sur la terre. »

<sup>13</sup> Caïn dit au Seigneur : « Ma peine est trop lourde à porter. <sup>14</sup> Tu me chasses aujourd'hui du sol cultivable, et je vais devoir me cacher loin de toi ; je serai un déraciné, toujours vagabond sur la terre. Quiconque me trouvera pourra me tuer. » <sup>15</sup> Mais le Seigneur lui répondit : « Non, car si quelqu'un te tue, il faudra sept meurtres pour que tu sois vengé. »

Le Seigneur mit alors sur Caïn un signe distinctif, pour empêcher qu'il soit tué par quiconque le rencontrerait. <sup>16</sup> Alors Caïn partit habiter au pays de Nod, loin de la présence du Seigneur, à l'est d'Éden.

## 4.9

**Le Seigneur demanda à Caïn : « Où est ton frère Abel ? »...**

## Les descendants de Caïn

© 0034

<sup>17</sup> De son union avec son mari, la femme de Caïn devint enceinte. Elle mit au monde Hénok. Caïn se mit à construire une ville, qu'il appela du nom de son fils, Hénok. <sup>18</sup> Hénok fut le père d'Irad, Irad le père de Mehouyaël, Mehouyaël le père de Metouchaël, Metouchaël le père de Lémek.

<sup>19</sup> Lémek épousa deux femmes, la première nommée Ada et la seconde Silla. <sup>20</sup> Ada mit au monde Yabal, l'ancêtre de ceux qui habitent sous des tentes et élèvent des troupeaux. <sup>21</sup> Yabal eut un frère, Youbal, l'ancêtre de tous ceux qui jouent de la guitare et de la flûte. <sup>22</sup> Silla, elle aussi, eut un fils, Toubal-Caïn, le forgeron qui fabriquait tous les outils tranchants de bronze ou de fer. La sœur de Toubal-Caïn était Naama.

<sup>23</sup> Lémek dit à ses femmes :

« Ada et Silla, écoutez-moi, femmes de Lémek, soyez attentives :

Si on me frappe, je tue un homme,  
si on me blesse, je tue un enfant.

**24** S'il faut tuer sept hommes pour venger Caïn,  
on en tuera soixante-dix-sept pour que je sois vengé. »

**25** Adam et sa femme eurent encore un fils. Ève l'appela Seth ; elle disait en effet : « Dieu m'a accordé un autre fils pour remplacer Abel, que Caïn a tué. »

Seth à son tour eut un fils ; il l'appela Énos. C'est alors que les hommes commencèrent à prier Dieu en l'appelant Seigneur.

4.17-25

#### De père en fils

La liste des fils de Caïn est la première d'un grand nombre de généalogies. Elles indiquent toutes que quelque chose d'important passe d'une génération à une autre. Caïn est le premier à construire une ville. Avec ses fils, la civilisation se développe : élevage nomade, musique, métallurgie. Mais ils héritent aussi de la violence et de la vengeance. Les fils de Seth, né après la mort d'Abel, eux, commencent à invoquer Dieu. Ils l'appellent par le nom propre que toute la Bible lui donne, traduit ici par le Seigneur (Ex 3.14 p. 88).

### ► CAÏN ET ABEL : PREMIERS FRÈRES, PREMIÈRE VIOLENCE



De l'union d'Adam et Ève, chassés du paradis, naissent deux enfants. L'aîné, Caïn, est cultivateur, il offre en sacrifice les plus beaux produits de sa récolte, mais le Seigneur préfère l'offrande de son frère cadet, Abel, qui est berger. Aucune raison n'est donnée de ce choix qui blesse profondément Caïn (Gen 4.2-5). Mais Dieu ne cesse de chercher le dialogue avec lui. Sans tenir compte des conseils apaisants du Seigneur, qui l'invite à maîtriser sa colère, à réfléchir et à dominer le péché,

Caïn tourne son ressentiment contre son frère. Emporté par la haine, il tue Abel (Gen 4.6-8). Caïn est maudit à cause de son crime (Gen 4.9-16), et condamné à errer, déraciné (Gen 4.12-14). Mais Dieu lui garantit une mystérieuse protection : le signe de Caïn (Gen 4.15) qui empêche que quiconque le tue.

Le Nouveau Testament souligne la foi d'Abel, considéré comme un homme juste (Héb 11.4 ; 1 Jean 3.12).



# PÉCHÉ, MAL, CULPABILITÉ

## UNE FATALITÉ ?

**P**ourquoi tant de malheurs sur la terre ? Pourquoi les humains se déchirent-ils ? Pourquoi sont-ils aussi indifférents ? Et moi, pourquoi suis-je souvent si maladroit(e) avec les autres ? Pourquoi m'arrive-t-il de me sentir coupable ? Qui est responsable du mal ? Comment lutter contre lui ?

1

### Rien ne va plus

Haine et jalousie ... Gen 4.1-16  
 Prolifération de la méchanceté et de la corruption ... Gen 6.5 ; És 3.12-15  
 Violences sexuelles ... Gen 19.1-9 ; 2 Sam 13.1-22  
 Des repères brouillés ... És 5.20-24

2

### D'où vient le problème ?

Le mal n'est pas en Dieu ... Job 34.10-19 ; Ps 5.1-7  
 Il s'introduit sournoisement, comme un serpent ... Gen 3.1-19  
 Il est diabolique : diviseur, meurtrier, ennemi de la vérité ... Jean 8.42-44  
 Un ennemi envahissant ... Marc 1.23-27  
 Une folie orgueilleuse ... Rom 1.18-32 ; Jacq 4.1-4  
 Un piège intérieur ... Matt 12.33-37 ; Marc 7.14-23

3

### Le péché

C'est vouloir se passer de Dieu ... Deut 29.17-29 ; Éph 2.1-3  
 Tous les humains sont pécheurs ... Luc 13.1-5 ; Rom 3.9-18 ; 1 Jean 1.8-10  
 Responsabilité collective ou individuelle ? ... Deut 5.8-10 ; Ézék 18.1-4, 19-20  
 Un engrenage mortel ! ... Jacq 1.14-15  
 Des actes quotidiens ... Gal 5.16-21  
 C'est aussi faire tomber l'autre ... Matt 18.6-9 ; 1 Cor 8.9-13

4

### Le mal a des conséquences

Dieu tape du poing ... Ézék 22.1-16 ; 1 Rois 11.9-13 ; Rom 2.5-8  
 La guerre fait rage ... Osée 11.5-7  
 Mort quoique vivant ... Rom 6.23 ; Apoc 3.1-2  
 « C'est plus fort que moi ! » ... Rom 7.14-25  
 La terre est en deuil ... És 24.4-13 ; Rom 8.18-23

5

## Surmonter le mal ?

Prendre ses responsabilités ••• Deut 30.15-20 ; Sir 15.11-20

Résistance et confiance ••• Luc 4.1-13

Réconciliés avec Dieu, et attachés au Christ ••• Rom 5.6-11 ; 6.8-14

La force que Dieu donne ••• 1 Pi 5.8-11 ; Éph 6.10-18

Changer de vie ••• Jean 8.1-11 ; És 58.3-12

Prier, pour soi et pour les autres ••• Ps 37.1-11 ; Gen 18.22-33

### Pour aller plus loin

Voir aussi les fiches : \*souffrance, \* loi, \*amour, \*pardon.





## FRATERNITÉ & VIOLENCE CONFLIT, RIVALITÉ

### PEUT-ON VIVRE ENSEMBLE SANS SE DÉCHIRER ?

**E**n arabe comme en hébreu, on se salue aujourd'hui en se souhaitant la paix. Pourtant, la paix entre les individus ou les nations n'est pas gagnée d'avance, tant il existe de multiples raisons et prétextes pour s'opposer les uns aux autres. Parce qu'elle relate l'histoire des hommes, la Bible contient de nombreux récits de violence au sein même du peuple d'Israël, et de guerres à l'échelle de la région. Dieu a été mêlé à ces conflits, que son peuple en soit vainqueur ou perdant. Un certain nombre de lois bibliques ont pour objet de contenir la violence et d'éviter une escalade de la vengeance.

Jésus aussi a subi la violence... mais il y a répondu par l'amour. Marcher sur ses traces, c'est s'engager avec lui pour un monde réconcilié.

1

### Pourquoi la paix ne règne-t-elle pas entre les hommes ?

#### Tragédie familiale

Qu'as-tu fait de ton frère ? ... Gen 4.1-16

#### Poids des traditions et des préjugés

Origine de la rivalité entre Israélites et Ismaélites ... Gen 21.1-21

Un massacre tribal ... Jug 12.1-7

#### Compétition pour la possession des ressources ou de la terre

D'un simple puits à de vastes territoires ... Gen 26.19-22; Jér 39.1-10; Judith 1

#### Conquête du pouvoir

Absalom contre son propre père ... 2 Sam 18.1-8

#### Crime d'honneur

Un viol tourne au carnage ... Juges 19-20

2

### Dieu et la violence

#### Dieu a horreur des hommes violents

Il les condamne sans ambiguïté ... Gen 6.11-13; És 13

#### Dieu réprouve toute injustice, d'autant plus lorsqu'elle est violente

Les nations sont jugées pour leurs crimes ... Amos 1.1-2.8

La loi condamne le crime tout en limitant la vengeance ... Ex 21.12-27

#### Dieu condamne aussi la violence verbale

Même la parole peut tuer ... Matt 5.21-24; Jacq 3.5-12

#### Et la violence de Dieu ?

Des récits difficiles... pour exprimer le rejet du mal ? ... Jos 6.12-20; Ex 32.25-29

Quand Dieu délivre les siens ... Ex 14.10-31; Deut 29.1-8; Apoc 19.11-21

3

**Suivre Jésus n'est pas échapper à la violence****Ce n'est pas de tout repos**

Le Royaume de Dieu suscite la violence ••• Matt 10.34-39 ; Matt 11.12 ; Luc 12.49-53

Pourquoi tant de haine ? ••• Marc 13.9-13 ; Jean 15.18-21 ; 2 Cor 11.23-29

**A la suite des prophètes, Jésus s'engage**

Il se révolte par ses actes et ses paroles ••• Jean 2.13-22

Il ne cède pas devant la violence, mais accepte de la subir ••• Matt 26.47-56 ; Jean 19.4-16

**Le combat se déplace**

Il devient un combat spirituel ••• Éph 6.10-20

4

**Comment remédier aux conflits ?****Le prix de la réconciliation**

La croix détruit la haine ••• Éph 2.14-22 ; 2 Cor 5.14-21

**Désarmer l'adversaire**

Un festin plutôt que le carnage ••• 2 Rois 6.8-23

Aimer ses ennemis ••• Matt 5.38-48 ; Luc 6.27-42

**Pardonner sans cesse**

70 fois 7 fois ••• Matt 18.21-35

Prévenir et désamorcer les conflits ••• Matt 6.7-15 ; Matt 18.15-20 ; Rom 12.17-21

5

**A l'horizon la paix****Agir et prier pour un monde réconcilié**

La venue du roi de paix ••• És 11.6-9

Bonheur et paix ••• Matt 5.9

Vers la réconciliation universelle ••• És 2.2-5 ; Jean 10.14-16

L'avènement du royaume de Dieu ••• Ps 122 ; Apoc 21.1-7


**FRATERNITÉ & VIOLENCE  
CONFLIT, RIVALITÉ**