

LETTRE AUX ÉPHÉSIENS



Pourquoi lire cette lettre ?

Paul[✠] a combattu pour que des chrétiens divisés jusqu'à l'hostilité, d'origine juive ou païenne, partagent la même table, le même culte et la même foi. A l'époque, ce combat a porté des fruits. Aujourd'hui encore, des murs de séparation divisent les communautés chrétiennes. Pourtant, le Christ transforme les personnes, fait tomber les murs de haine, établit la paix.

Le Christ est porteur d'espérance pour l'humanité entière. Il pousse les chrétiens à œuvrer pour la réconciliation entre les communautés humaines.

Il n'est pas facile d'être croyant aujourd'hui et de dire sa foi en Jésus-Christ crucifié et ressuscité. La lettre encourage et conseille les croyants dans leur vie avec Dieu et dans leur témoignage.

CONTENU ET THÈMES ESSENTIELS

Un chant d'unité

Au moment où cette lettre est écrite, les communautés chrétiennes, devenues nombreuses, sont souvent victimes de persécutions. Elles ont de plus en plus conscience d'appartenir à une seule Église. L'auteur de la lettre est très sensible à l'unité des croyants quelle que soit leur origine, juive ou païenne. Il commence sa lettre par ce thème, avec un long passage semblable à un chant.

L'unité en pratique

L'accent mis sur l'unité de l'Église n'empêche pas l'auteur d'aborder des questions concrètes pour la vie des chrétiens. Il s'agit d'être à la hauteur de la grâce que Dieu a faite aux croyants, en les appelant à une vie nouvelle. Chacun a sa mission, il n'y a pas lieu d'être jaloux des dons reçus par le voisin (4.7-12). Chaque chrétien doit aimer son frère dans la communauté et veiller à ne pas répondre au mal par le mal (4.25-32). Celui qui est en situation d'autorité et de pouvoir doit faire preuve de respect. A tous, Jésus-Christ est donné en exemple. Comme lui, le chrétien doit s'attendre à un combat spirituel et doit s'y préparer, spécialement par la prière (5.19-20 ; 6.18-20).



AUTEUR ET DESTINATAIRES

Adressée à des Églises d'Asie Mineure (côte occidentale de la Turquie actuelle), la lettre se présente comme étant de Paul[✠] lui-même. Certains pensent que Paul, en prison, à la fin de sa vie, a pu écrire cette lettre. Pour d'autres spécialistes, il s'agirait plutôt d'un disciple de Paul, connaissant bien la pensée de l'apôtre. La mention d'Éphèse comme lieu de destination manque dans certains manuscrits. Il pourrait donc s'agir d'une lettre circulaire destinée à toutes les communautés formant l'Église dont parle souvent la lettre.

PERSONNAGES PRINCIPAUX

Des **chrétiens** issus du judaïsme ou du paganisme. Ils vivent dans une même communauté, mais leur coexistence est parfois difficile.

Paul, dont l'emprisonnement est rappelé (3.1).

Tychique, disciple de Paul, un frère envoyé à la communauté (6.21).

PLAN

1.1-2	Salutation et introduction
1.3-3.21	Juifs et non-Juifs réunis dans le Christ. Le Christ sauve l'humanité entière
4.1-6.9	Le comportement quotidien au service de l'unité de la communauté
6.10-24	Conclusion, le combat des chrétiens, salutation et bénédiction

seulement dans ce monde-ci mais aussi dans le monde à venir. ²² Dieu a mis toutes choses sous les pieds du Christ et il l'a donné à l'Église comme chef suprême. ²³ L'Église est le corps du Christ ; c'est en elle que le Christ est pleinement présent, lui qui remplit tout l'univers.

De la mort à la vie

© 2955

2 ¹ Autrefois, vous étiez spirituellement morts à cause de vos fautes, à cause de vos péchés. ² Vous vous conformiez alors à la manière de vivre de ce monde ; vous obéissiez au chef des puissances spirituelles de l'espace, cet esprit qui agit maintenant en ceux qui s'opposent à Dieu. ³ Nous tous, nous étions aussi comme eux, nous vivions selon les désirs de notre propre nature, nous faisons ce que voulaient notre corps et notre esprit. Ainsi, à cause de notre nature, nous étions destinés à subir le jugement de Dieu comme les autres.

⁴ Mais la compassion de Dieu est immense, son amour pour nous est tel que, ⁵ lorsque nous étions spirituellement morts à cause de nos fautes, il nous a fait revivre avec le Christ. C'est par la grâce de Dieu que vous avez été sauvés. ⁶ Dans notre union avec Jésus-Christ, Dieu nous a ramenés de la mort avec lui pour nous faire régner avec lui dans le monde céleste. ⁷ Par la bonté qu'il

2.5

C'est par la grâce de Dieu que vous avez été sauvés.

nous a manifestée en Jésus-Christ, il a voulu démontrer pour tous les siècles à venir la richesse extraordinaire de sa grâce. ⁸ Car c'est par la grâce de Dieu que vous avez été sauvés, au moyen de la foi. Ce salut ne vient pas de vous, il est un don de Dieu ; ⁹ il n'est pas le résultat de vos efforts, et ainsi personne ne peut se vanter. ¹⁰ En effet, c'est Dieu qui nous a formés ; il nous a créés, dans notre union avec Jésus-Christ, pour que nous menions une vie riche en actions bonnes, celles qu'il a préparées d'avance afin que nous les pratiquions.

Un en Jésus-Christ

© 2956

¹¹ Rappelez-vous ce que vous étiez autrefois ! Vous n'êtes pas juifs de naissance ; les Juifs vous traitent d'incirconcis alors qu'ils s'appellent circoncis en raison d'une opération pratiquée dans leur chair. ¹² Eh bien, en ce temps-là, vous étiez loin du Christ ; vous étiez étrangers, vous n'apparteniez pas au peuple de Dieu ; vous étiez exclus des alliances fondées sur la promesse divine ; vous viviez dans le monde sans espérance et sans Dieu. ¹³ Mais maintenant, dans l'union avec Jésus-Christ, vous qui étiez alors bien loin, vous avez été rapprochés par son sacrifice. ¹⁴ Car c'est le Christ lui-même qui nous a apporté la paix, en faisant des Juifs et des non-Juifs un seul peuple. En donnant son corps, il a abattu le mur qui les séparait et en faisait des ennemis. ¹⁵ Il a annulé la loi juive avec ses commandements et ses règlements, pour former avec les uns et les autres un seul peuple nouveau dans l'union avec lui ; c'est ainsi qu'il a établi la paix. ¹⁶ Par sa mort sur la croix, le Christ les a tous réunis en un seul corps et les a réconciliés avec Dieu ; par la croix, il a détruit la haine. ¹⁷ Le Christ est donc venu annoncer la Bonne Nouvelle de la paix à vous les plus lointains comme aux plus proches. ¹⁸ C'est en effet

Une maison pour tous

2.11-22

L'être humain a tendance à séparer et exclure. Mais pour Dieu, il n'y a qu'une seule humanité, dont il désire rétablir l'unité. Dans son projet d'alliance, il avait choisi un peuple, Israël, comme témoin de son amour pour l'humanité. Désormais, cette alliance s'ouvre à tous les peuples. Avec le Christ, Dieu détruit les anciennes barrières culturelles et religieuses : chaque peuple peut avoir accès à cette alliance de vie. Avec le Christ, il n'y a plus d'étrangers : nous sommes tous invités à entrer dans la maison des enfants de Dieu.

par le Christ que nous tous, Juifs et non-Juifs, nous pouvons nous présenter devant Dieu, le Père, grâce au même Saint-Esprit.

19 Par conséquent, vous les non-Juifs, vous n'êtes plus des étrangers, des gens venus d'ailleurs ; mais vous êtes maintenant concitoyens des membres du peuple de Dieu, vous appartenez à la famille de Dieu. 20 Vous êtes intégrés dans la construction dont les fondations sont les apôtres et les prophètes, et la pierre d'angle Jésus-Christ lui-même. 21 C'est lui qui assure la solidité de toute la construction et la fait s'élever pour former un temple saint consacré au Seigneur. 22 Dans l'union avec lui, vous faites partie vous aussi de la construction pour devenir avec tous les autres la maison que Dieu habite par son Esprit.

La mission dont Paul est chargé en faveur des non-Juifs @2957

3 C'est pourquoi, moi Paul, j'adresse ma prière à Dieu. Je suis prisonnier au service de Jésus-Christ pour vous les non-Juifs. 2 Vous avez certainement entendu parler de la mission dont Dieu, dans sa bonté, m'a chargé en votre faveur. 3 Dieu m'a accordé une révélation pour me faire connaître son plan secret. J'ai écrit plus haut quelques mots à ce sujet 4 et, en les lisant, vous pouvez comprendre à quel point je connais le secret qui concerne le Christ. 5 Dans les temps passés, ce secret n'a pas été communiqué aux humains, mais Dieu l'a révélé maintenant par son Esprit à ses saints apôtres et prophètes. 6 Voici ce secret : par le moyen de la Bonne Nouvelle, les non-Juifs sont destinés à recevoir avec les Juifs les biens que Dieu réserve à son peuple, ils sont membres du même corps et bénéficient eux aussi de la promesse que Dieu a faite en Jésus-Christ.

7 Je suis devenu serviteur de la Bonne Nouvelle grâce à un don que Dieu, dans sa bonté, m'a accordé en agissant avec puissance. 8 Je suis le moindre de tous les croyants ; pourtant, Dieu m'a accordé cette faveur d'annoncer aux non-Juifs la richesse infinie du Christ. 9 Je dois mettre en lumière, pour tous les humains, la façon dont Dieu réalise son plan secret. Lui qui est le créateur de toutes choses, il a tenu caché ce plan depuis toujours, 10 afin que maintenant, grâce à l'Église, les autorités et les puissances du monde céleste puissent connaître la sagesse divine sous tous ses aspects. 11 Tout cela est conforme au projet éternel de Dieu, qu'il a réalisé par Jésus-Christ notre Seigneur. 12 Dans l'union avec le Christ et par notre foi en lui, nous avons la liberté de nous présenter devant Dieu avec une pleine confiance. 13 Par conséquent, je vous le demande, ne vous laissez pas décourager par les souffrances que j'éprouve pour vous : elles vous assurent un avantage glorieux.

L'amour du Christ @2958

14 C'est pourquoi je me mets à genoux devant Dieu, le Père, 15 dont dépend toute famille dans les cieux et sur la terre. 16 Je lui demande que, selon la richesse de sa gloire, il fortifie votre être intérieur par la puissance de son Esprit, 17 et que le Christ habite dans vos cœurs par la foi. Je demande que vous soyez enracinés et solidement établis dans l'amour, 18 pour être capables de comprendre, avec l'ensemble du peuple de Dieu, combien l'amour du Christ est large et long, haut et profond. 19 Oui, puissiez-vous connaître son amour – bien qu'il surpasse toute connaissance – et être ainsi remplis de toute la richesse de Dieu.



DEMOLIR LES MURS

Qui n'a jamais été victime d'une injustice ? Et qui peut prétendre n'avoir jamais fait de tort aux autres ou à Dieu ? Ainsi, chacun apporte sa pierre aux murs qui divisent les hommes et les séparent de Dieu. Depuis toujours, l'être humain est tenté par la spirale impitoyable de la vengeance, de la rancœur et du règlement de compte. Dieu ne supporte pas la violence et les relations brisées. Il propose une alternative : le pardon. En donnant sa vie sur la croix, Jésus montre le prix du pardon. Libérés, les hommes sont appelés à se donner mutuellement une nouvelle chance. Même si le pardon semble difficile, il ouvre le chemin de la réconciliation.

1

Les coups, ça fait mal

On en reçoit

Victime de la violence ... Ps 22.7-19; 140

Trahi par son frère ... Gen 27.21-46

Agressée par son demi-frère ... 2 Sam 13.1-22

Et on en donne

Dieu avait pourtant prévenu ... Gen 4.1-16

Désir de vengeance ... 2 Sam 13.23-39; Ps 58

Mots pour maux ... Matt 5.21-22

Dieu aussi en reçoit !

Ce qui blesse le Seigneur ... Mal 1.6-14; És 5.8-25; Prov 6.16

Un mépris total ... Matt 21.33-41

2

Rompre la spirale du mal

Entrer dans une autre logique

Qui est l'arbitre ? ... 1 Sam 24.1-23

Vaincre le mal par le bien ... Prov 20.22; Ps 37.1-17; Rom 12.17-21

3

Dieu n'est pas comme nous

Il pardonne. Mais pourquoi ?

C'est l'identité même de Dieu ... Ex 34.6; És 48.9; Osée 11.9

Il désire la vie ... Ézék 18.32; Jean 3.16-17; 1 Tim 2.3-6

Il est prêt à discuter ... És 1.16-20

Des gestes pour demander pardon ... Lévi 5.5-13

Jésus accomplit le pardon de DieuPar sa venue ... **Matt 1.21 ; Jean 1.29 ; Marc 2.1-12**Par sa mort ... **Matt 26.28 ; Col 2.13-14**Par sa résurrection ... **1 Cor 15.17**Pour tous, sans exception ... **Luc 7.36-50 ; 15.11-32**A travers la foi en lui ... **Act 10.43****4****Sur le chemin de la libération****Repentir et pardon**Examen de conscience ... **Ps 51**Heureux celui qui avoue sa faute! ... **Ps 32**Un bon cicatrisant ... **1 Jean 1.8-10****Le pardon est contagieux**... pour qui y a goûté ... **Matt 18.21-35 ; 6.12 ; Éph 4.32**Il est sans limites ... **Matt 5.38-48 ; Luc 17.3-4****5****Pour un monde apaisé**Urgence: la réconciliation! ... **Matt 5.23-24 ; 2 Cor 5.16-21**Relations construites sur le pardon ... **Jér 31.31-34**Des peuples réconciliés ... **Éph 2.16-18 ; És 66.18-22**Fêter le pardon de Dieu ... **Mich 7.18-19 ; Ps 103****Pour aller plus loin**Dieu répond à quelqu'un qui lui reproche de pardonner ... **Jonas**Jésus et Étienne confient leurs bourreaux au pardon de Dieu ... **Luc 23.34 ; Act 7.60**Dieu pardonne, même quand nous ne pouvons pas nous pardonner à nous-mêmes ... **1 Jean 3.20**

SOLITAIRE ? SOLIDAIRES !

14 jours

1 ^{er} jour	Une origine commune Tous fils d'Adam	Genèse 1.24-28 ; Actes 17.26	<input type="checkbox"/>
2 ^e jour	Naissance d'une civilisation Croissance et conflits	Genèse 4.17-5.32	<input type="checkbox"/>
3 ^e jour	La communauté des vivants L'arc-en-ciel, signe d'une promesse	Genèse 6.1-9.17	<input type="checkbox"/>
4 ^e jour	Un pour tous Dieu s'engage avec Abram Un nom nouveau et un signe dans la chair	Genèse 12.1-5 ; 15.1-6 Genèse 17.1-27	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5 ^e jour	Un peuple témoin Israël consacré au Seigneur	Exode 19.1-6 ; Deutéronome 4.1-8	<input type="checkbox"/>
6 ^e jour	Un bonheur à transmettre Écouter pour aimer de toutes ses forces	Deutéronome 6	<input type="checkbox"/>

7^e jour	Agrandis ta tente ! Une tendresse débordante Ensemble, chercher Dieu	Ésaïe 54.1-10 Zacharie 8.20-23	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8^e jour	Héritier des promesses Jésus, fils de David, fils d'Abraham	Matthieu 1.1-17	<input type="checkbox"/>
9^e jour	Une identité nouvelle D'Adam au Christ	Romains 5.12-21	<input type="checkbox"/>
10^e jour	Une communauté élargie La construction où Dieu habite	Éphésiens 2.11-22	<input type="checkbox"/>
11^e jour	Une communauté de partage Harmonie et fausse note	Actes 4.32-5.11	<input type="checkbox"/>
12^e jour	Une communauté fraternelle Apaiser Pardonner Servir	Matthieu 5.21-26 Matthieu 18.15-35 Marc 10.35-45	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13^e jour	Une communauté unie Un corps dans sa diversité Un corps partagé	1 Corinthiens 12.12-27 Matthieu 26.26-30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
14^e jour	Apothéose ! Une communauté innombrable Dieu au milieu des humains	Apocalypse 7.9-17 Apocalypse 21.1-14	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>